

# ร่วมรณรงค์



การใช้ ภาชนะโฟม บรรจุภัณฑ์  
และถุงพลาสติกเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

ด้วยความปรารถนาดีจาก

เทศบาลตำบลปากพะยูน  
อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง  
โทร..074-699073



## ทางเลือกสุขภาพ

กับการ ลด ละ เลิก  
การใช้โฟมและถุงพลาสติก

### คำแนะนำ

การเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

1. เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบตอง ใบบัว กระดาษ (Food Grade) ชานอ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด
2. ภาชนะต้องไม่ทำ หรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็นพิษ
3. ภาชนะต้องมีความแข็งแรง ทนทาน ไม่ชำรุด ลึกหรือ แตกกระเทาะ เป็นสนิมง่าย
4. ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด
5. เลือกซื้อ สนับสนุนร้านอาหาร หรือแผงลอย จำหน่ายอาหารที่ไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร



เลือกซื้อ สนับสนุนอาหาร หรือแผงลอย  
จำหน่ายอาหารที่ไม่ใช้โฟม



## การใช้โฟมน่ากลัวอย่างที่คิด

**เบนซีน (benzene)** ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลกระทบต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็งทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจางเนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

**พทาเลต (Phthalate)** เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ซินโดรม

## ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ของถุงพลาสติก

เนื่องจากถุงพลาสติกไม่ได้ถูกการนำกลับใช้ใหม่ เราจึงเห็นถุงพลาสติกถูกทิ้งทั่วไปตามท้องถนน ในป่าหรือในทะเล การทิ้งถุงพลาสติกอย่างไม่ถูกต้องและไม่เป็นที่เป็นทางส่งผลกระทบที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม รวมถึงสิ่งมีชีวิตทั้งคนและสัตว์ ถุงพลาสติกจำนวนมากที่ถูกทิ้งในทะเลและฟุ้งกลบนั่นกำลังเป็นทำลายแหล่งที่อยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิตทั้งหมด

**มลภาวะทางน้ำ** เนื่องจากถุงพลาสติกไม่สามารถย่อยสลายทางชีวภาพได้และไม่มีการย่อยสลายอย่างแท้จริง พลาสติกจะมีรูปพรุนที่เหลืออยู่ในโครงสร้างจำนวนมากทำให้สามารถกักเก็บน้ำที่ปนเปื้อนสารพิษไว้ในตัว และเมื่อถุงพลาสติกที่เต็มไปด้วยสารพิษถูกทิ้งลงไปในทะเล สารพิษเหล่านั้นก็จะปนเปื้อนไปในทะเลส่งผลเสียต่อสิ่งมีชีวิตทุกชีวิตในท้องทะเล

**การปนเปื้อน** การปนเปื้อนที่เกิดจากการย่อยสลายของพลาสติกในสภาวะการฟุ้งกลบ อาจทำให้สารเติมแต่ง รวมถึงสีที่ตกค้างรั่วไหลปนเปื้อนไปกับแหล่งน้ำใต้ดิน

**ประชากรสูงวัยขึ้น** ขุนจะเจริญเติบโตได้โดยสภาพอากาศที่เปียกชื้นมีน้ำขังเพราะพวกมันต้องหาน้ำเพื่อวางไข่ น้ำที่กักเก็บอยู่ในถุงพลาสติกช่วยเพิ่มประชากรเพิ่มขึ้นซึ่งอาจแพร่กระจายโรคได้